産婦人科センターのご案内

社会医療法人かりゆし会
ハートライフ病院

センター概要

ハートライフ病院　産婦人科センターは、平成 29 年 9 月 4 日より東館（増築棟）に移転いたしました。

ハートライフ病院でお産をご検討の皆様、まだまだ妊娠初期でどこで出産しようかと迷っている皆様に新しい産婦人科センターをご案内いたします。

ハートライフ病院産婦人科は、フリースタイル分娩も選択可能です。また、移転に合わせてアメニティも一新いたしました。これまでにハートライフ病院でお産したママも、是非新しくなった産婦人科センターをご覧下さい。今後も皆様にご満足いただける出産・療養環境をご提供できるよう努めて参ります。

新しくなった産婦人科センターは、東館 4 階と 5 階にございます。

4 階は産婦人科外来と東館 4 階病棟（女性用病棟）、多目的ホールなどがございます。外来では受付を済ませると、産科・婦人科それぞれの待合室でお待ちいただきます。東館 4 階病棟は一般個室 14 室と、4 名部屋 1 室で構成されています。

東館 5 階は東館病棟（産科病棟）で、一般個室 11 室と特別個室 1 室のほか、LDR（陣痛分娩室）、新生児室、産科ラウンジなどがございます。

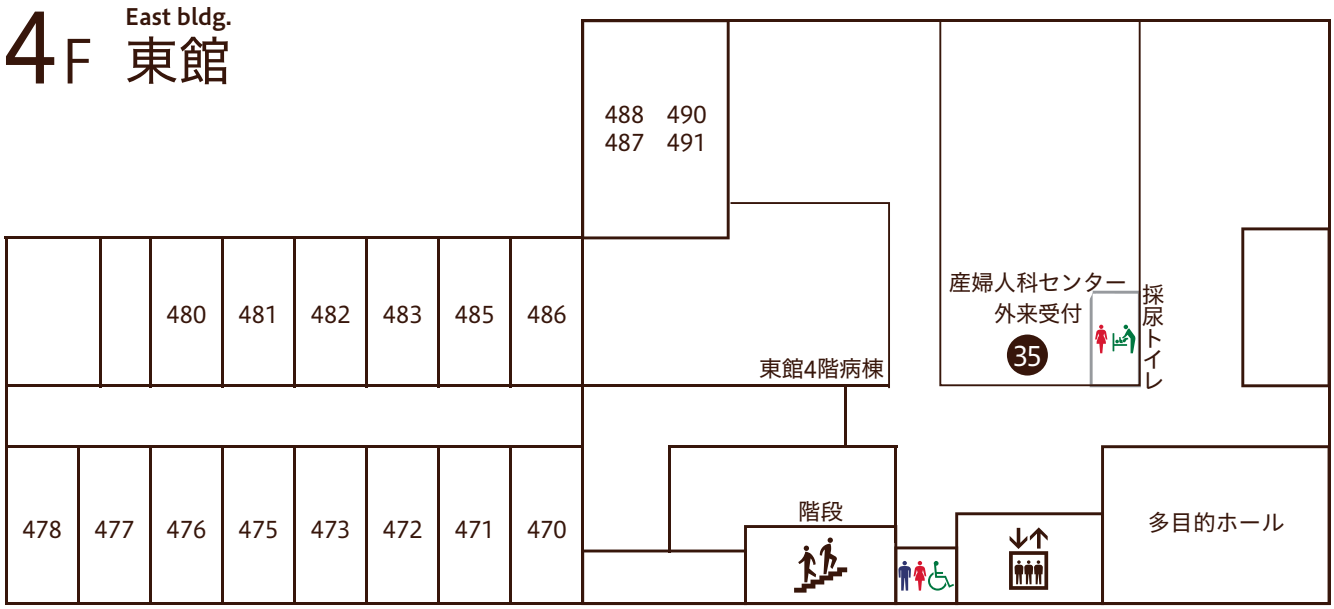
ご出産後の疲れを癒やすアロマセラピーをお受けいただける多目的室もございます。

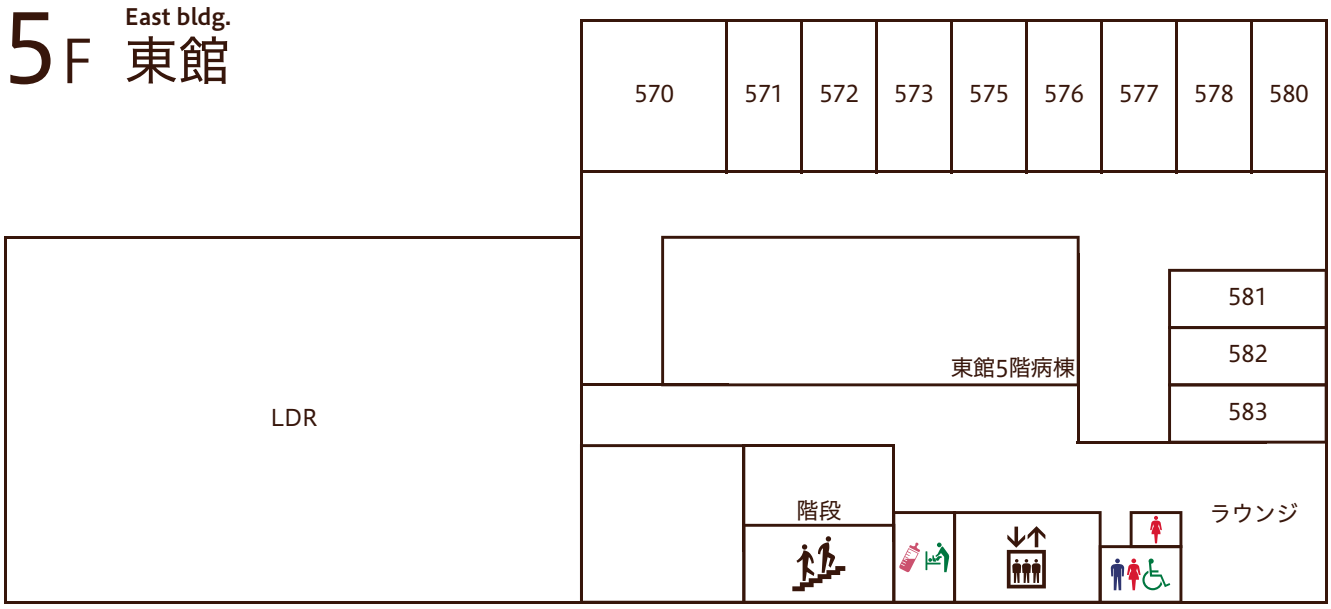
■産婦人科センター　外来受付（東館 4 階）

■待合室

■東館 4 階病棟（女性用病棟）

■新生児室（東館 5 階）





安全性とプライバシーの確保

東館４階・５階の各病棟は、IC カードによる施錠で安全性とプライバシーを確保しております。新生児室は病棟内からのみ入室できる様に設計されています。

廊下・エレベーターホールには防犯対策として監視カメラを設置しております。

■東館５階病棟（産科病棟）

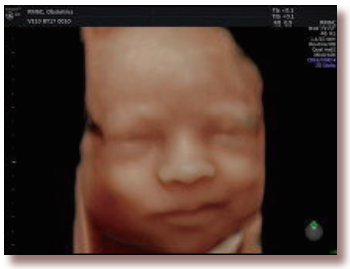
■産科ラウンジ（東館５階）

産科のご案内

4D エコー

当院では従来の 4D 超音波装置「Voluson-E8」に加え、最新機種の「Voluson-E10」を導入致しました。

通常の超音波診断装置の画像は 2D 画像であり立体的に胎児を表示できませんでした。しかし、現在は技術が進歩しおなかの赤ちゃんの姿を立体的（3D）で見ることが可能になりました。さらに時間軸を取り入れたもので、リアルタイムで赤ちゃんが手足を動かしたり、表情を見せたりといったことを立体動画像としてみることが可能です。



毎回妊婦健診時にその SD カードをお持ちいただくと、出産直前までの赤ちゃんの成長を記録していくことができます。少しずつ大きくなっていく赤ちゃんの姿を記録し赤ちゃんの成長を見守ることができます。赤ちゃんの顔が変化していたり、かわいらしい仕草を見ることができます。ご自宅に帰ってからご家族とともに再生してお腹の中の赤ちゃんの成長をご覧いただけます。

LDR（陣痛分娩室）

陣痛から分娩までをそのまま過ごせる LDR です。ご家族の立ち会い出産、分娩台でのご出産以外に畳までのフリースタイル分娩が可能です。分娩室内にお手洗いと浴室も完備していますので、ご出産まで部屋を移動する必要はありません。浴室を備えていますので、浴槽につかって陣痛を和らげることも可能です。

病室について

東館４階の１室を除いて、個室となっております。

■一般個室
全室にユニットバス（シャワー・トイレ）、洗面台がございます。テレビ・冷蔵庫のご利用は有料となります。ご利用の際は、テレビカードをご購入下さい。

■産科特別個室
ユニットバス（シャワー）、トイレ、リビング、ミニキッチンがございます。室内の設備はすべて無料でご利用いただけます。
●特別室料：10,000 円 / 日（産科のみ非課税）

産科アメニティーグッズ

入院時にお渡しする産褥ショーツや腰ベルト、入院着など必要なもののほか、次のアメニティーグッズをご用意しております。
●バスセット
（シャンプー・コンディショナー・ボディーソープ）
●スキンケアセット
（洗顔フォーム・化粧水・乳液）
●その他
（ヘアブラシ、歯磨きセット、ベビー服、
スリッパ、フェイスタオル、バスタオル）

※入院服・ベビー服・タオル類は貸与となります。

ご面会の皆様へ

1. 感染予防のため、発熱や風邪症状のある方は面会をご遠慮下さい。また、小さなお子様連れでの面会もお控え下さい。

2. 病室の確認は、本館１階　①総合案内または、④入院受付でご確認下さい。
産婦人科センターの病棟は、４階と５階に分かれており、状況に応じて入院なさる部屋が別のフロアになる場合がございます。

ご出産後のお楽しみ

お祝い膳

ご出産後には、季節の素材を使った本格フレンチコースをお召し上がり下さい。また、退院後にご利用いただける「Healthy cafe Ohana」スペシャルランチチケットもプレゼントいたします。（写真は、ご提供メニューの一例です）。

アロマセラピー

当院では 100％天然のアロマオイルとベースオイルを使用し分娩進行中ご希望によりアロママッサージを施しております。

その他サービスのご案内

マタニティヨガのご案内

妊娠中に大きくなっていくお腹を支える筋肉を強化し分娩に備えて骨盤周囲の筋肉や骨格を柔軟にします。又、赤ちゃんの通り道を広げやすくし出産に向けての体作りに役立ちます。妊娠 15 週頃より継続して行う事で効果が高まりますが、出産間近であっても呼吸法などが身に付き、落ち着いて出産する事ができます。

毎週水曜日　午後２時～４時まで
4F/ 産婦人科多目的ホール
有料￥500/ 回　（他院通院の方は￥1,000/ 回）
※要主治医許可、要申込

★当日は動きやすい服装でお越しください。
★時間厳守でお願いします。
★キャンセルの場合は電話連絡をお願いします。

骨盤ケア教室のご案内

骨盤ケアとは、お母さんのからだの悩みを軽くする体づくりのことです骨盤は妊娠初期からゆるみはじめます。骨盤ケアをし、整った骨盤で安産を目指しませんか？？
当院の助産師とリハビリスタッフが担当する教室です。

毎月第２木曜日　午後２時～４時まで
場所：4F/ 産婦人科多目的ホール
有料￥500/ 回（当院通院の方のみ）
※要主治医許可、要申込

★当日は動きやすい服装でお越しください。
★トコちゃんベルトお持ちの方はご持参下さい。
★親子手帳をご持参下さい。

マタニティクラスのご案内

妊娠の経過や栄養指導、母乳栄養や育児の準備について､呼吸法や妊婦体操などを学んでいただきます。

毎週土曜日の午後２時～４時まで
無料：要予約（当院通院の方のみ）
※要申込

※マタニティテキストを持参して下さい。
※第２・３・４週には、出来るだけズボンを着用し参加して下さい
※受講できない場合は、前日迄にお電話下さい。
※時間厳守でお願いします。

助産外来のご案内

妊娠中のからだの変化や過ごし方、お産への不安、乳房ケアのことなど、ゆっくりお話をききながら助産師が妊婦健診を行います。

月～金：9:00 ～ 12:00（1 人 30 分）
★ 24 週以降の方が助産外来の対象になります。
（完全予約制）

里帰り出産をご希望の方へ

里帰り出産をご希望の方は、34 週までの転院をお願いいたします。また、下記の点にご留意下さい。

1. 現在産科に通院中の方は最初にその先生にご相談のうえ、ハートライフ病院産婦人科あてに診療情報提供書（紹介状）の作成をご依頼下さい。
2. 沖縄県外からの里帰り分娩の方は、居住地の市区町村役場で妊婦健診票の使用について確認をお願いします。
3. 生まれたお子さんの予防接種を居住地以外で受けることが予測される場合（生後 2 ヶ月の誕生日から予防接種が始まります）も補助内容について居住地の市区町村役場でご確認をお願いします。
4. 初回外来の予約は出来ません。初診での待ち時間が長くなることもございますのであらかじめご了承下さい。
5. ご不明な点がございましたら、お電話でお問い合わせ下さい。お問合せの際は、できるだけ妊婦さんご自身でご連絡をお願いいたします。

ご出産に関わる費用について（「高額療養費 限度額区分 エ」の場合のモデルケース）

【自然分娩（5 泊 6 日）】

時間内 : ¥472,200

時間外 : ¥502,200

※上記費用は目安です。診療内容によっては変動する場合があります。また、健康保険適用分に関しては、診療内容及び限度額区分にて変動があります

※限度額区分とは健康保険の制度のことで、収入に応じた自己負担上限額を決定する区分のことです。出産一時金の申請とは別に高額療養費の申請を行う必要があります

※高額療養費の事前申請を行うことで範囲内の負担となりますが、事後申請の場合は上限を超えた費用も一旦お支払い頂くとになります

※食事の一部負担金が別途算定されます

※東 5 階の特別室料金は、入院当日より 1 日 ¥10,000（産科のみ非課税）頂戴いたします

※ TV・冷蔵庫のご利用は、特別室を除きカードのご購入が必要です

※時間外とは、平日 18:00 ～翌日 7:59、土曜日 12:00 ～、及び日祝祭日をいいます

お問合せ先

社会医療法人かりゆし会
ハートライフ病院

〒 901-2492　沖縄県中頭郡中城村字伊集 208 番地
電話．098-895-3255　FAX．098-895-2534
URL．https://www.heartlife.or.jp/

外来診療体制はホームページをご覧下さい。スマホで産婦人科ページに直接アクセスできます▶